

Menim, da se naše kolektivno razumevanje človeka spreminja in so počasi v manjšini tisti ljudje, ki še verjamejo, da smo zgolj in samo materialna snov, telo. Sama sem prepričana, da je človek več kot le to in da se s smrtjo telesa konča le naše trenutno zemeljsko življenje. Tako duša, ki predstavlja neumrljivi princip zavedanja v nas, živi naprej in je zanjo smrt v tem življenju le rojstvo neke druge.

## TUDI MI SMO DEL SVETLOBE

Da se lahko približamo razumevanju celostnega pristopa k človeku, kot ga razlagajo starodavna znanja, moramo dopustiti možnost, da smo tudi mi sami, tako kot celotno vesolje, sestavljeni iz svetlobe in energije. Ta se nam skozi naše oči razodeva kot materialni svet različnih, na videz trdnih in nepovezanih snovi, na nevidni ravni pa lahko rečemo, da sta

Signalnih lučk imamo res veliko. Namen njihovega prižiganja pa je enak kot pri avtomobilu – s tem nam je sporočeno, da nismo v skladu s samim seboj, in je tako ponujen uvid, da je smiselno nekaj narediti in spremeniti.

vse le različno gosta energija z vtisnjenimi številnimi informacijami ter njen vsepovsod prisoten, brezmejni in čudoviti ples. Tako je tudi človek le energija, ki vsebuje nešteto informacij. Človeški energijsko-informacijski sistem sestavljajo vsem vidno fizično telo ter več subtilnih, večini ljudi nevidnih energijsko-informacijskih plasti, vse skupaj pa povezuje višja zavest, ki je smisel in namen življenja. Strukturo nevidnih teles ustvarjajo v glavnem naš način življenja, naše misli in čustvovanja ter miselne navade in razvade, ki so se izoblikovale med trenutnim življenjem in zaradi preteklih izkušenj. Človek ima neumrljivo dušo, torej to, kar pravzaprav v svojem bistvu je, in umrljivo

osebnost, to, kar predstavlja na zemlji, vse pa je ujeto v fizično telo. Dr. Edward Bach, utemeljitelj Bachove cvetne terapije, celostnega pristopa k zdravljenju človeka ob pomoči informacij iz narave, je zato vedno znova ponavljal, da je treba zdraviti osebnost in ne bolezn.

Tako je izhodišče za holistično zdravljenje dejstvo, da je človek duhovno, duševno in telesno bitje, in v tem so zaobjete vse ravni zavedanja, vidne in nevidne. Kadar v človeku prepoznavamo in upoštevamo vse tri ravni (fizični, duševni in duhovni aspekt), lahko rečemo, da na človeka gledamo celostno, in to ne glede na to, na kateri ravni delujemo. Takrat se tudi ukvarjamo z osebo kot s celoto in ne samo s situacijo, stanjem, težavo ali z boleznijo. S tega vidika so naš način življenja, delovanja, mišljenja in (ne)prebavljanja čustev ter odnos do življenja, torej stanje duševno-duhovne ravni, odločilnega

bi bili v škripcih. Ker se tega jasno zavedamo, ustrezno delujemo in nikakor ne čakamo, da ugasne.

## SKRIBITE BOLJE ZASE ALI ZA SVOJ AVTO?

Še več, pri avtomobilu pogosto opravljamo celo preventivne servise (npr. pred daljšo potjo, zimo, registracijo), da bi se prepričali, ali res vse brezhibno deluje. Pozabljamo pa, da je z nami podobno, le da nase, žal, gledamo drugače in se na prižiganje signalnih lučk, s katerimi telo komunicira z nami, prepogosto ne odzovemo ustrezno, ampak se večinoma ukvarjamo zgolj s svetlobnimi sporočili, s telesom. Ker redko naredimo ustrezno stvar, da bi resnično sanirali stanje, smo vse bolj v škripcih, zato tudi telo sporoča svojo situacijo vse bolj intenzivno in prižigati se začne vse več lučk, kar človek občuti kot več in več težav. Pogosto se tudi zgodi, da potem tako stanje zmotno zamenjamo za normalno, češ, pri meni je pač tako, saj že toliko časa traja, in popolnoma pozabimo, kako je, ko nas nič ne boli (duša ali telo) in smo v lastnem ravnovesju. V takih situacijah se pogosto tudi najfinejši telesni znaki nehajo oglašati, kot bi lučke pregorele, mi pa otrdeli v našem stanju. In to na dolgi rok vodi v vse večje in večje težave, ko na koncu tudi uradna medicina najde in poimenuje stanje z diagnozo. Pri tem pa pozabljamo, da se proces odvija že mnogo časa.

Človek ima neumrljivo dušo, torej to, kar pravzaprav v svojem bistvu je, in umrljivo osebnost, to, kar predstavlja na zemlji, vse pa je ujeto v fizično telo.

Signalne lučke, ki jih je smiselno opazovati in skozi katere doživljamo posledice svojega načina življenja, saj imamo zaradi njih možnost vedeti, kako se počutita duša in telo, so številne. Veliko lahko razberemo iz pogostosti glavobolov in različnih bolečin v telesu ter stanja naše prebave, las ali nohtov. Podočnjaki običajno govorijo o utrujenosti in pomanjkanju energije. Tudi naš odhod v posteljo, jutranje vstajanje in kakovost spanja so dober znak, je

posledicami, torej z različnimi stanji, vedno znova in znova borili.

## TRIJE KORAKI CELOSTNEGA PRISTOPA

Ker so vzroki in namen individualno vezani na človeka, je tudi zdravstveno stanje posameznika treba obravnavati in zdraviti individualno in celostno. Holistični (celostni) pri-

V takih situacijah se pogosto tudi najfinejši telesni znaki nehajo oglašati, kot bi lučke pregorele, mi pa otrdeli v našem stanju. In to na dolgi rok vodi v vse večje in večje težave, ko na koncu tudi uradna medicina najde in poimenuje stanje z diagnozo.

smo. Opazujemo lahko splošno počutje, morebitno izčrpanost ter (ne) zadovoljstvo s seboj in svetom. Tudi situacija naših odnosov s soljudmi je le ogledalo nas samih. Signalnih lučk imamo res veliko. Namen njihovega prižiganja pa je enak kot pri avtomobilu – s tem nam je sporočeno, da nismo v skladu s samim seboj, in tako je ponujen uvid, da je smiselno nekaj narediti in spremeniti. Če se odločimo gledati in upoštevati prejemanje sporočil našega telesa, pomeni le to, da obrnemo pozornost navznoter in si vzamemo čas – čas zase, za razmislek, čas, da nastalo škodo popravimo in odpravimo. Ko tako pogledamo s celostnega zornega kota na človeka, lahko hitro ugotovimo, da so kakršne koli težave, pa naj so to z dihalci, s kožo, prebavili, z imunskim sistemom ... le različna stanja, ki so samo posledica določenih vzrokov. Kot pri poplavi, ki je nastala zaradi pipe, ki smo jo pozabili zapreti. Dokler pipe ne zapremo, se bomo ukvarjali z razlito vodo in vsem ostalim razdejanjem, ki ga je voda povzročila. Podobno je pri nas, dokler vzroka ne odpravimo in ne zapremo prave pipe, se bomo tudi s

stop k obravnavi človeka temelji na

1. iskanju namena in odpravi dejanskega vzroka za posamezno težavo, stanje ali bolezen,
2. energijski podpori človeka in
3. učinkoviti podpori fizičnega telesa.

Hkratno delo na duševno-duhovni ravni je predvsem v domeni bioterapevta oziroma terapevta naravnega zdravljenja. Medtem ko še lahko telesu v začetni fazi poplave učinkovito pomagajo telesu prijazni naravni pristopi, so obsežnejše posledice same poplave v domeni uradne medicine. Zato je dobro, če pride do sodelovanja, delovanja z roko v roki uradne medicine in preverjenih alternativnih metod. V vsakem primeru pa je pomembno, da posameznik aktivno sodeluje, prevzame odgovornost ter notranje premisli in začuti napotke, tudi tiste, ki niso neposredno vezani na razlog obiska, temveč predstavljajo pomemben del za

ohranjanje zdravja in prepoznavanje manjših simptomov.

Ko razumemo celostni pristop k človeku in delovanje holističnega zdravljenja, potem nam je tudi mehanizem delovanja boleznij in težav mnogo jasnejši ter hitreje vemo, kaj nam je narediti in kje iskati morebitno pomoč. Razumemo, da se za vsako težavo, simptomom ali boleznijo skriva energijska motnja, ki ima svoj začetek v nekem preteklem, za nas travmatičnem dogodku. Vse to se zgodi zaradi naših vzorcev, mišljenja, prepričanja, torej na podlagi informacije o vzrokih težav. In tako nas namen duše – veliki vzrok, zakaj se nam to sploh dogaja, pripelje v ustrezno situacijo, da bi končno že spoznali svoje (napačno) ravnanje in miselnost, prevzeli odgovornost in poiskali konstruktivno rešitev ter potrebno spremembo sprejeli in jo tudi zaživel. Ko to naredimo, smo lažji in bolj v skladu s samim seboj. In mirna vest, zadovoljstvo in notranji mir so neizogibni.

Kar nosiš v sebi, je večje, kot si lahko sploh zamisliš ali predstavljaš.

Paramahansa Sri Swami  
Vishwananda



## CELOSTNO DRUŽINSKO SVETOVANJE

- vpogled v biopolje
- možnost fizične, duševne in duhovne podpore
- individualni pristop
- priprava Bachovih osebnih kapljic
- karmična diagnostika

Jasna Matjašič  
030 307 233

[www.zasoncke.si](http://www.zasoncke.si)